

Journal interne de la Résidence
La Peupleraie:

Le Pierrefittois

Avril, Mai et
Juin
2026



Édito

« L'été sera festif à la
Peupleraie ! »



La directrice Mme Abitbol et l'animatrice Melle Rieux ont le plaisir de vous présenter ce nouveau numéro du « PIERREFITTOIS ».

Ce journal sera ,bien sûr mis à disposition des résidents de l'établissement, et est aussi accessible sur internet via le site:

www.residencelaepupleraie.com

Appel aux dons: Si vous avez chez vous des objets dont vous souhaitez vous débarrasser, comme par exemple de la laine, des graines de plantes pour le jardinage, du vernis à ongle, des jeux de sociétés, des déguisements, des petits objets qui pourront servir pour le loto, des instruments de musique, de vieilles chaussettes, du tissu de vieilles machines à coudre...**et surtout si vous avez chez vous des chutes de tissus et de la laine,** merci de penser à l'animatrice!

Toute l'équipe de La Peupleraie ,ainsi que ses résidents, vous souhaitent une bonne lecture.

Domus 
En toute confiance

Site internet: www.residencelaepupleraie.com

65-69 Bd Jean Mermoz 93380 Pierrefitte-sur-Seine • Tél. : 01 49 71 86 86 • Fax : 01 42 35 80 61 • peupleraie-pierrefitte@domusvi.com

La résidence au quotidien...

Ce journal a été réalisé avec les résidents volontaires de l'établissement, nous les en remercions chaleureusement!

Voici la liste des participants qui ont décidé des articles à vous présenter.

Mme Ramos, M. Han , Mme Duhamel, Mme Pirolet, Mme Genovese, Mme Isson , et Mme Eyrard.

CITATIONS DES MOIS D'AVRIL, MAI ET JUIN:

**«Avril entrant comme un agneau
S'en retourne comme un taureau. »**

**«Rosée du soir et fraîcheur de mai
Appellent du vin et beaucoup de foin. »**

«Été bien doux, Hiver en courroux.»



Souvenirs, souvenirs:

Le Lundi 5 Janvier 2026 les élus de la ville de Pierrefitte ont rendu visite à nos résidents pour leur souhaiter une bonne année et leur offrir un petit cadeau. Un moment émouvant pour nos aînés qui ne s'attendaient pas à cette délicate attention.

L'après midi s'est terminée avec un grand goûter où chacun a pu échanger avec le maire et ses collaborateurs.



Actualités des mois passés

Nos aînés ont aussi participé à un atelier d'art thérapie:



L'atelier de poterie avec la création d'une tête de cheval pour célébrer le signe star du nouvel an chinois 2026!



Les résidents de la Peupleraie sont toujours ravie d'accueillir les petits de la crèche pour partager un atelier manuel, ici c'était la création d'une couronne pour fêter les rois.



Actualités des mois passés

Avec l'aide des enfants de l'ITEP, nos aînés ont écrit des cartes de vœux pour répondre à celle que nous ont envoyés les enfants de l'école primaire privée « Espérance ». Un grand moment de complicité!



Les résidents de la Peupleraie ont aussi débuté un projet mené par la médiathèque de la ville, en partenariat avec une école de Pierrefitte.

Ce projet intergénérationnel a pour but de créer des œuvres sur le thème des livres de Claire Dé, qui est une autrice pour enfant, qui utilise beaucoup de couleurs et de formes pour.

Par la suite, ces mêmes œuvres seront mises en scène avec les résidents et les enfants pour être photographiées.



Actualités des mois passés

Au mois de Février, les résidents ont participé à un atelier de peinture sur céramique sur le thème de La feuille morte:



Les résidents de la Peupleraie se sont rendu à la médiathèque pour continuer le projet intergénérationnel sur les formes et les ont mise en scène.



Au mois de Mars les résidents ont rendu visite aux enfants du relais petite enfance à Pierrefitte pour un après midi ludique.



Bon à savoir



Le Kinésithérapeute:

Gary est présent le matin du
Lundi au vendredi.



Infirmière coordinatrice

M. Hamidou Djamel

Du lundi au vendredi de 9h à
17h.

Médecin coordinateur

Dr Ouguerroudj Kahina

Le Mercredi, Jeudi et Vendredi
de 9h à 17h

Psychomotricienne

Mme Montigny Marion

Du lundi au vendredi de 9h30
à 17h30

Psychologue

Mme Ali Amal

Du lundi au Vendredi de 9h30
à 17h30

**Il suffit de vous inscrire à
l'accueil pour bénéficier des
prestations suivantes:**

COIFFEUR

Tifexel



**Le Mardi après-midi toutes
les semaines**

Pensez à vous inscrire à
l'accueil.

PEDICURE



M. Ankri-ei Eric

Sur rendez-vous, pensez à
vous inscrire à l'accueil.

Anniversaires



**Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux
natifs des mois de**

Avril, Mai et Juin:

1. Mme Couteaux Paulette née le **01 Avril** (88 ans)
2. M. Daube Vincent né le **05 Avril** (87 ans)
3. Mme Pirolet Yvette née le **07 Avril** (94 ans)
4. Mme El Guedri Yvette née le **08 Avril** (91 ans)
5. Mme Bourdais Raymonde née le **09 Avril** (88 ans)
6. Mme Colin Jeannine née le **17 Avril** (99 ans)
7. M. Flasz Bernard né le **25 Avril** (89 ans)
8. Mme Fohanno Michèle née le **28 Avril** (92 ans)

9. Mme Thibault Arlette née le **1^{er} Mai** (93 ans)
10. Mme Leclercq Nadine née le **23 Mai** (77 ans)
11. M. Couturier Daniel né le **28 Mai** (88 ans)

12. Mme Ramos Josefa née le **03 Juin** (87 ans)
13. Mme Goriot Raymonde née le **05 Juin** (85 ans)
14. M. Gandre Lionel né le **09 Juin** (90 ans)
15. Mme Druet Odette née le **10 Juin** (93 ans)
16. M. Duval Marcel né le **12 Juin** (80 ans)
17. Mme Provost Nicole née le **12 Juin** (83 ans)
18. Mme Charlier Mauricette née le **14 Juin** (82 ans)
19. Mme Genovese Anne née le **18 Juin** (96 ans)
20. Mme Carpentier Monique née le **20 Juin** (84 ans)
21. Mme Bichy Paule née le **27 Juin** (92 ans)
22. Mme Couturier Annette née le **30 Juin** (90 ans)
23. M. Mortureux Jacques né le **30 Juin** (94 ans)



Zoom sur...

Métier d'...

Architecte d'intérieur

Un architecte d'intérieur est un professionnel créatif spécialisé dans la conception et la création d'espaces intérieurs fonctionnels et esthétiques. Son rôle est de transformer des espaces intérieurs en tenant compte des besoins et des préférences des clients, tout en respectant les contraintes structurelles, budgétaires et réglementaires. Les architectes d'intérieur travaillent sur une variété de projets, tels que la conception de résidences privées, de bureaux, de magasins, de restaurants, d'hôtels, etc. Ils choisissent et disposent les éléments tels que les meubles, les revêtements de sol, les couleurs, l'éclairage et d'autres éléments décoratifs pour créer des espaces harmonieux et fonctionnels. La formation pour devenir architecte d'intérieur varie d'un pays à l'autre, mais généralement, elle nécessite une combinaison de formation académique et d'expérience pratique.

Aux origines : Le début du 20ème siècle, un carrefour entre art, architecture et industrie

A la fin du XIXème siècle, l'**architecture** évolue. Le **métier d'architecte** n'est reconnu qu'en 1939. La notion d'**architecture d'intérieur** est née d'une évolution des **arts appliqués** vers un abandon de l'ornement.

Au début du 20ème siècle, l'industrie développe la production de masse, ce qui modifie les besoins sociaux :

L'objet doit être utile (la fonction dicte la forme) et en adéquation avec la matière.

De nouveaux matériaux et des moyens techniques nouveaux apparaissent.

En parallèle, une nouvelle esthétique, plus moderne, cherche à concilier beauté et utilité.

Pour exemple, le meuble, dénoué d'ornement, devient objet d'architecture.

1949 : Le Premier diplôme de décorateur en 1949

Pour *Leon Moussinac*, précurseur du mouvement moderne, c'est la preuve que le monde moderne transforme l'idée même de beauté. C'est à cette époque que la rivalité entre **architectes** et **décorateurs** naît.

En 1946, **Moussinac** mettra en place le premier diplôme de **décorateur** en 1949.



Zoom sur...

La Fleur star:

L'Hortensia:

L'histoire de l'hortensia : d'où vient-il ?

L'hortensia trouve ses origines en Asie de l'Est, principalement au Japon et en Chine, où il est cultivé depuis des siècles pour sa beauté et son charme unique. Introduit en Europe au XVIII^e siècle, il devient rapidement une fleur incontournable dans les jardins occidentaux, fascinant par ses couleurs changeantes selon l'acidité des sols et les conditions météorologiques. L'engouement pour l'hortensia dépasse alors les frontières asiatiques, et la fleur se retrouve volontiers intégrée aux traditions et jardins d'Europe.

Mythes et légendes liés aux hortensias

Les légendes qui gravitent autour de l'hortensia ajoutent une dimension énigmatique à cette fleur. Au Japon, une histoire raconte que l'hortensia est né des larmes d'un empereur pour exprimer un amour non partagé. Dans certaines cultures, cette fleur est aussi associée aux mystères de la nature, capable de changer de couleur en fonction du sol et des saisons. Cet aspect mystique renforce son image de fleur profondément liée aux émotions humaines, avec une forte composante mélancolique qui n'est pas pour déplaire aux amateurs de fleurs.

L'hortensia, symbole ultime de grâce et d'élégance

Son port élégant et sa floraison généreuse en font une image de grâce et de sérénité. Dans le langage des fleurs, il est souvent utilisé pour exprimer l'harmonie et la plénitude. Cette fleur incarne ainsi une beauté sobre, équilibrée, capable de s'adapter tout en apportant un souffle de douceur.



À noter



Les prochains repas à thème:

Au mois d'Avril:

La résidence la Peupleraie propose à ses résidents

Un repas sur le thème de Pâques

Au mois de Mai:

Un repas sur le thème La Bretagne.

Au mois de Juin :

Un repas sur le thème du Barbecue.



À noter

Au mois d'Avril

Grande chasse aux œufs de Pâques avec les enfants de la crèche et de l'ITEP.

Le Vendredi 10 Avril une sortie au Petit Palais à Paris sera proposé à nos aînés.

Au mois de Juin:

Le Dimanche 21 Juin, à partir de 14h45 venez célébrer avec nous la fête de la Musique et le début de l'été!

Et si on se cultivait un peu...

La Chouette.

Chouette est le nom vernaculaire de certains oiseaux de l'ordre des Strigiformes, qui regroupe 254 espèces, caractérisées comme des rapaces solitaires et nocturnes.

Les chevêches sont en principe plus petites que les autres chouettes. Les chouettes se distinguent des hiboux par l'absence d'aigrettes sur la tête (faisceaux de plumes qui, dans le cas du hibou, donnent l'impression d'oreilles ou de cornes, mais qui ont en fait un rôle de communication). Sous cette appellation se retrouvent également des rapaces nocturnes appartenant à la famille des Tytonidae.

Les chouettes chassent principalement de petits mammifères (surtout de petits rongeurs), des insectes, des serpents ainsi que d'autres oiseaux.

Certaines espèces se sont spécialisées dans la pêche. On trouve des chouettes sur toute la surface de la terre, à l'exception de l'Antarctique, d'une grande partie du Groenland, ainsi que de certaines îles lointaines. La chouette peut pivoter sa tête à 270° (contre 120° chez les humains). L'ouïe de cet oiseau est très développée, faisant de lui un grand chasseur. La chouette est très silencieuse en vol, ce qui lui permet d'approcher ses proies sans être entendue.



Histoire Drôle:

Un homme va voir un médecin parce qu'il a des problèmes de mémoire :

- Docteur, s'il vous plaît, aidez-moi, j'ai des pertes de mémoire ! Que dois-je faire ?

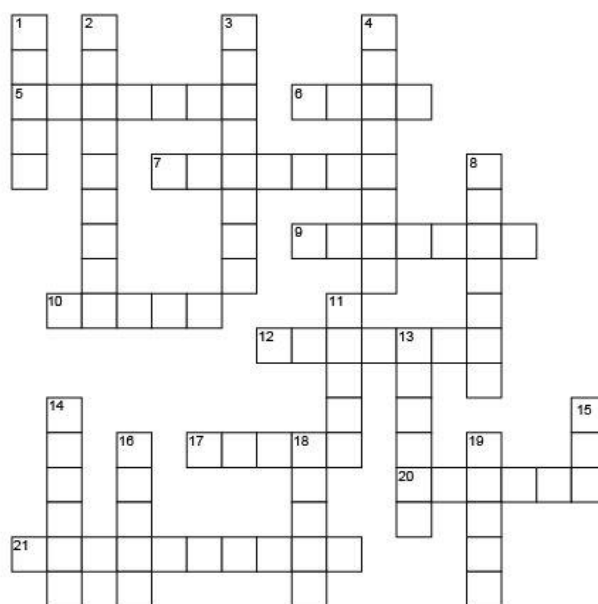
Le docteur lui répond :

- Commencez par me payer tout de suite !

Jeu

Mots croisés

Météo



HORIZONTAL

- 5) Très forte tempête avec un vent très violent.
- 6) Air qui se déplace.
- 7) Très fort tourbillon de vent qui détruit tout sur son passage.
- 9) Plaque de glace sur la route quand il gèle.
- 10) Eau qui tombe du ciel en flocons blancs et légers quand il fait froid.
- 12) Raz de marée au Japon.
- 17) Très grosse pluie, éclairs et coups de tonnerre.
- 20) Astre qui donne de la lumière et de la chaleur à la Terre.
- 21) Sorte de nuage très près du sol qui ne permet pas de voir loin devant soi.

VERTICAL

- 1) Lorsque la température baisse, il fait ...
- 2) Objet placé sur un toit et qui tourne pour indiquer la direction du vent.
- 3) Très forte chaleur.
- 4) Bruit de l'orage.
- 8) Pluie fine.
- 11) Ensemble de gouttes d'eau dans le ciel.
- 13) Pluie qui arrive tout à coup et qui ne dure pas très longtemps.
- 14) Secousse électrique qui se produit dans le ciel et qui est accompagnée d'un éclair et d'un coup de tonnerre.
- 15) Moment où l'eau devient de la glace parce qu'il fait très froid.
- 16) Contraire de froid.
- 18) Glace toute blanche qui couvre le paysage quand il fait froid.
- 19) Eau qui tombe en gouttes des nuages.

Et si on se cultivait un peu...

Solution du jeu:

La météo

